

## ๒๙. ต้นโพธิ์



ชื่อวิทยาศาสตร์: Ficus religiosa

วงศ์: Moraceae

อาณาจักร: Plantae

สายพันธุ์ที่เหนือกว่า: สกกุลโพ

ตระกูล: อันดับกุหลาบ

ชั้น: สปีชีส์

### สรรพคุณของต้นโพธิ์

๑. ใบมีสรรพคุณช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด ด้วยการนำใบแก่ ๑ กำมือ นำมาต้มกับน้ำ ๓ แก้ว ใช้แบ่งกินก่อนอาหารเช้าและเย็น (ใบ)
๒. ผลมีสรรพคุณเป็นยาแก้โรคหัวใจ
๓. ผลมีสรรพคุณเป็นยาช่วยขับพิษ (ผล)
๔. เมล็ดใช้เป็นยาลดไข้ (เมล็ด)
๕. ใบมีสรรพคุณเป็นยาแก้ไข้จับสั่นเรื้อรัง (ใบ)
๖. เปลือกต้นใช้เป็นยาแก้เจ็บคอ (เปลือกต้น)
๗. ช่วยแก้อาการกระหายน้ำ (ผล)
๘. น้ำจากเปลือกต้นใช้เป็นยาแก้ปวดฟัน รักษารากฟันเป็นหนอง (เปลือกต้น)
๙. รากใช้เป็นยารักษาโรคเหงือก (ราก)
๑๐. ใบใช้รักษาโรคคางทูม (ใบ)

### ประโยชน์ของต้นโพธิ์

ใบอ่อนใช้รับประทานเป็นอาหาร ใช้เลี้ยงหนอนไหม นอกจากนี้ใบโพธิ์ยังมีคุณค่าทางโภชนาการซึ่งสามารถนำมาใช้ในสูตรอาหารในการทำปุ๋ยสัตว์ได้ และยังพบว่าใบมีปริมาณของโปรตีนและธาตุหินปูนสูง ผลอ่อนใช้รับประทานเป็นอาหารได้ใช้ปลูกเป็นไม้ประดับตามวัดวาอาราม และยังสามารถปลูกเลี้ยงไว้เป็นไม้กระถางก็ได้ หรือปลูกตามคบไม้หรือปลูกเกาะหิน



## ต้นโพธิ์

ต้นเอยต้นโพธิ์

องค์พุทโธเคยประทับดับตัณหา

ได้บรรลุยามสามตามเวลา

เกิดปัญญาเป็นพุทโธโพธิญาณ

เงาต้นโพธิ์โสภาคนอาศัย

ฟังเตือนใจใฝ่ระลึกนึกแก่นสาร

เพ่งพุทธานุ - สติ ดำริमाण

วิปัสสนากรรมฐานญาณเกิดเอย