

๓. ต้นแค



ชื่อวิทยาศาสตร์: *Sesbania grandiflora*

วงศ์: Fabaceae

วงศ์ย่อย: Faboideae

สปีชีส์: *S. grandiflora*

ตระกูล: อันดับถั่ว

สายพันธุ์ที่เหนือกว่า: โสน

สรรพคุณของแค

๑. ยอดแค อุดมไปด้วยวิตามินซึ่งมีส่วนช่วยต่อต้านและยับยั้งมะเร็ง เพราะมีสารที่มีฤทธิ์ช่วยยับยั้งการก่อกลายพันธุ์ สามารถช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดโรคมะเร็งได้เป็นอย่างดี (ดอก, ยอดอ่อน)
๒. ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย ช่วยป้องกันและรักษาอาการหวัด (ดอก)
๓. ช่วยดับพิษร้อนในร่างกาย แก้อ่อนใน กระหายน้ำ (ใบสด, ดอกโตเต็มที่)
๔. ช่วยคุมธาตุในร่างกาย (เปลือกต้น)
๕. ช่วยในเรื่องความจำ ป้องกันการเกิดเนื้องอก บรรเทาอาการไข้ ปวด โลหิตจาง ด้วยการใช้ฝักแคสด ๒๐ กรัม นำมาเคี้ยวกับน้ำ ๑ ลิตร ประมาณ ๓๐ นาที กรองเอาฝักออก นำมาดื่มก่อนอาหาร ๑ ชั่วโมง ในช่วงเช้า เย็น และก่อนนอน (ในประเทศอินเดีย) (ฝัก)

ประโยชน์ของแค

๑. ประโยชน์ของต้นแค นิยมปลูกไว้เป็นรั้วบ้าน ปลูกตามคันนา ริมถนนข้างทาง และปลูกไว้ในบริเวณบ้าน
๒. แคเป็นพืชที่มีจุลินทรีย์ที่ปรารถนา เมื่อจับกับก๊าซไนโตรเจนในอากาศจะผลิตเป็นปุ๋ยที่พืชสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ ต้นแคจึงเป็นพืชที่ช่วยปรับปรุงดินไปในตัวอีกด้วย
๓. ใบใช้เป็นอาหารสัตว์ เลี้ยงโคกระบือได้ดี และเป็นที่ชื่นชอบของโคกระบือ
๔. ไม่ใช้ทำเป็นฟืนหรือเชื้อเพลิงได้
๕. ลำต้นนิยมนำมาใช้ในการเพาะเลี้ยงเห็ดหูหนูได้ดี



เด่นดอกแค แลขาวอยู่พราวต้น เราสองคนเคยเก็บมาแกงส้ม
เนื้อปลาช่อนชิ้นใหญ่ใครต่างชม ชื่นภริมย์แกงแคแม่เนื้อนวล
ล้วงดำเนินเห็นห่างลาร้างแล้ว เมื่อน้องแก้วผันไปไม่คืนหวน
เหลือเพียงเศษทรงจำคิดคร่ำครวญ ออกปิ่นป่วนแปลบปร่า
น้ำตานอง