

๒๓. ต้นมะกอก



ชื่อวิทยาศาสตร์: Spondias mombin

สายพันธุ์ที่เหนือกว่า: สกุลมะกอก

วงศ์: Anacardiaceae

สปีชีส์: S. mombin

หมวด: Magnoliophyta

ชั้น: สปีชีส์

สรรพคุณมะกอก

ตำรายาไทยใช้ผล รสเปรี้ยวอมหวานเป็นยาฝาดสมาน แก้เลือดออกตามไรฟัน เนื่องจากมีวิตามินซีสูง แก้กระหายน้ำ ทำให้ชุ่มคอ แก้ธาตุพิการ แก้โรคขาดแคลเซียม เนื้อในผลแก้ธาตุพิการเพราะน้ำดีไม่ปกติ และกระเพาะอาหารพิการ แก้บิด ผล ใบ และเปลือกลำต้น แก้อ่อนใน ช่วยให้ชุ่มคอ แก้กระหายน้ำ แก้เลือดออกตามไรฟัน แก้หอบ บำรุงธาตุ และแก้บิด เปลือกลำต้น รสฝาดเย็นเปรี้ยว ช่วยสมานแผล มีกลิ่นหอม ฝาดสมานและเป็นยาเย็น ใช้ในโรคท้องเสีย และโรคที่เกี่ยวกับลำไส้ แก้บิดปวดมวน ระงับอาเจียน ดับพิษกาฬ แก้อ่อนใน แก้สะอึก ยางจากต้น มีลักษณะใส สีน้ำตาลปนแดง ไม่ละลายน้ำ แต่จะเกิดเป็นเมือก ใช้ติดของ และทำให้เยื่อเมือก อ่อนนุ่ม เปลือกต้นและแก่น เป็นยาแก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ ใบ รสฝาดเปรี้ยว แก้ปวดท้อง

ประโยชน์

มะกอกช่วยบำรุงสายตา ป้องกันความเสื่อมของดวงตา ลดโอกาสจะเกิดโรคเกี่ยวกับดวงตา แก้โรคสายตามัวในเวลากลางคืน รวมทั้งทำให้เส้นผมและผิวหนังพรรณแข็งแรง ทำให้อาหารย่อยได้ดีขึ้น รักษาโรคกระเพาะอาหาร ช่วยแก้อาการที่อาจเกิดขึ้นระหว่างกินหรือหลังอาหาร เช่น แน่นท้อง แสบกลางหน้าอก คลื่นไส้ ฯลฯ และช่วยบำรุงธาตุ แก้อาการปวดหูได้ โดยการหยอดน้ำมันมะกอก (หรือจะใช้น้ำคั้นจากใบมะกอกก็ได้) ลงไปในหู จะทำให้แมลงตายและค่อยๆ ลอยขึ้นมาเอง มะกอกมีใบอ่อนที่กลิ่นหอมซึ่งนอกจากกินเป็นผักได้แล้วก็นำไปใช้แต่งกลิ่นอาหารได้อีกด้วย



❖ มะกอก

เมื่อมะกอกสุกหล่นลงบนพื้น	ก็ตาชด้นพื้นลานอันเว้นว่าง
สื่อความแล้งลมหนาวพัดเบาบาง	หมองพร่าวพร่างปกคลุมทั่วพุ่มไพร
ต้นมะกอกเดียวดายช่อหายเกลี้ยง	เหลือกิ่งเพียงนกจับขยับไหว
คล้ายเสื่อมธุสุชีวะยามละใบ	นานแค้ไหนฝนมาตั้งตากอย

