

๑๘. ต้นมะเขือ



ชื่อวิทยาศาสตร์: Solanum

ตระกูล: อันดับมะเขือ

สายพันธุ์ที่เหนือกว่า: วงศ์มะเขือ

ชั้น: สกกุล

สรรพคุณ

๑. มะเขือเปราะช่วยลดระดับโคเลสเตอรอลในเลือดฆ่าเชื้อแบคทีเรียและขับปัสสาวะ
๒. การแพทย์อายุรเวทของอินเดียใช้รากมะเขือเปราะ รักษาอาการไอ หอบหืด อาการหลอดลมอักเสบ ขับปัสสาวะ และขับลม
๓. ผลใช้ขับพยาธิ ลดไข้ ลดอักเสบ ช่วยการขับถ่าย ช่วยย่อยอาหาร และกระตุ้นทางเพศ ประชากรในแคว้นโอริสสาของประเทศอินเดียใช้น้ำต้มผลมะเขือเปราะรักษาโรคเบาหวาน งานวิจัยนานาชาติระหว่างปี พ.ศ. ๒๕๑๐-๒๕๓๘ พบว่า ผลมะเขือเปราะมีฤทธิ์ลดการบีบตัวกล้ามเนื้อเรียบ ต้านมะเร็ง บำรุงหัวใจ และลดความดันเลือด
๔. ผลมะเขือเปราะมีไกลโคอัลคาลอยด์โซลามาร์จีน โซลาโซนิน และอัลคาลอยด์โซลาโซตินที่ปราศจากโมเลกุลน้ำตาล การทดสอบฤทธิ์ต้านเซลล์มะเร็งของสารเหล่านี้พบว่า ทุกตัวมีฤทธิ์ต้านการเจริญของเซลล์มะเร็งตับและลำไส้ใหญ่
๕. พบว่าฤทธิ์ของไกลโคอัลคาลอยด์สูงกว่าโมเลกุลไร้น้ำตาล ราก ต้นและผลแก่มีสารอัลคาลอยด์เหล่านี้ต่ำ แต่ผลเขียว (เหมือนที่คนไทยกิน) มีสารที่มีประโยชน์เหล่านี้ในปริมาณสูงกว่าส่วนอื่นของพืชดังกล่าว

ประโยชน์

๑. ลดการบีบตัวของกล้ามเนื้อเรียบ ต้านมะเร็ง บำรุงหัวใจ ลดความดันเลือด
๒. บรรเทาอาการของโรคเบาหวาน เนื่องจากมะเขือเปราะมีสรรพคุณคล้ายกับอินซูลินลดปริมาณน้ำตาลในเลือด คนเป็นเบาหวานที่มีมะเขือเปราะเป็นผักคู่ใจเลยอาการดีวันดีคืน
๓. ช่วยขับพยาธิ ลดการอักเสบ



ต้นมะเขือออกดอกงามยามเป็นผล
ดอกโผล่พ้นช่อขึ้นปานบุปผา
ทั้งขาม่วงเป็นรวงย่อยย่อยลงมา
ดอกก้มหน้าลงสู่ดินถิ่นเกิดตน
ตั้งดอกเจ้าเขารู้ผลว่าตนต่ำ
ถ่อมตนนำจึงอ่อนน้อมยอมเป็นผล
ไม้ไผ่สูงจนฟุ้งทั่วตัวของตน
มะเขือผลจึงงดงามตามครรลอง
แต่ต้นกล้วยทวยแทงดอกออกตรงยอด
เป็นปลีทอดสู่ยอดฟ้าพาทมนหมอง
แหวกกอกกล้วยด้วยใจฮึกนึกคะนอง
จึงหมายปองขึ้นสู่ฟ้า ณ แดนไกล
ตั้งปลีกล้วยไม่รู้ผลว่าตนต่ำ
ไผ่สูงนำทะเลอทะยานลิ้มบ้านได้
ลิ้มกำเนิดเกิดจากดินถิ่นพงไพร
จึงมุ่งไปสู่สิมานชั้นเบื้องบน
เจ้ามะเขือเพราะอ่อนน้อมยอมดีได้
เพราะคนใช้ไม่ตัดตอพ้อออกผล
แต่ต้นกล้วยด้วยไผ่สูงมุ่งเกิดตน
พ้อใช้ผลคนจึงตัดจำกัดไป
จะเลือกเป็นดอกมะเขือเพื่ออ่อนน้อม
หรือจะยอมเป็นปลีกล้วยเพื่อม้วยได้
ให้ตรองตรึกแล้วนึกคิดเป็นนิจันยน์
แล้วเลือกไปตามครรลองของคนดี