

๑.ต้นมะนาว



ชื่อวิทยาศาสตร์: Citrus × aurantiifolia

อาณาจักร: Plantae

สายพันธุ์ที่เหนือกว่า: สกุสส้ม

วงศ์: Rutaceae

ชั้น: สปีชีส์

สปีชีส์: C. aurantifolia

สรรพคุณของมะนาว

๑. ช่วยบรรเทาอาการปวดศีรษะ
๒. ช่วยแก้อาเจียน เป็นลมวิงเวียนศีรษะ เมารถเมาเรือได้
๓. ช่วยรักษาโรคความดันโลหิตสูงและต่ำ
๔. รู้หรือไม่ว่ามะนาวก็เป็นยาอายุวัฒนะและช่วยในการเจริญอาหารได้ด้วย
๕. แก้อาการวิงเวียนหลังคลอดบุตร
๖. แก้อาการลมเจิบ ด้วยการเอาใบมะนาวมาต้มกินกับยาหอม
๗. แก้อาการตาแดง
๘. ใช้เป็นยาแก้ไข้ก็ได้เหมือนกัน
๙. ใช้ในการแก้ไข้หวัด ด้วยการเอาใบมะนาวประมาณ ๑๐๐ ใบมาต้มกิน
๑๐. สามารถช่วยรักษาโรคคลักปิดลักเปิดหรือเลือดออกตามไรฟันได้ เพราะในมะนาวมีวิตามินซีสูงมาก

ประโยชน์ของมะนาว

๑. มะนาวช่วยบำรุงผิวพรรณให้เปล่งปลั่งสดใส
๒. ช่วยบำรุงตาของคุณให้สดใสอยู่เสมอ
๓. มะนาวประกอบด้วยวิตามินและแร่ธาตุหลายชนิดที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย
๔. ในผลมะนาว ๑ ลูกจะมีน้ำมันหอมระเหยอยู่มากถึง ๗% ซึ่งนำมาใช้ประโยชน์ในการผสมเป็นน้ำยาทำความสะอาดต่าง ๆ เช่น น้ำยาล้างจาน เป็นต้น
๕. มะนาวมีน้ำมันหอมระเหยที่ให้กลิ่นหอมสดชื่น



เข้าหน้าฝน ผลถูก ห่าลูก/บาท
วางตลาด เรืองรอง กองละสิบ
พอฝนซา หน้าแล้ง ขายแพงสิบ
สี่เขี้ยวติบ ลูก/ห้าบาทค่าคุณ

กินก็ได้ ใช้ก็ดี มีประโยชน์
เด็ดใบสด กับยำ ตำขนุน
ใส่แกงخم ต้มซ่า ปลาสิ่กุน
น้ำพอกุ่น เกลือปน คนมะนาว

จิ้มยาหอม ดอมดม อมเมาค้าง
ลบดำต่าง วงเดือน กลากเกลือขนาว
ล้างหน้าใส ไร้สิ่ว ผิวแหววาว
ยามร้อนผ่าว ผ่าฝาน ทำหวานเย็น

พีชมากคุณ สมุนไพร ปลุกใกล้บ้าน
ยอดอาหาร รสดี อย่งที่เห็น
ใช้หยูกยา ค่าล้ำ เมื่อจำเป็น
ต่างลือเซ็น ขายปั๊บ รับสตางค์