

๑๗. ต้นนุ่น



ชื่อวิทยาศาสตร์: *Ceiba pentandra*

วงศ์: Malvaceae (Bombacaceae)

สายพันธุ์ที่เหนือกว่า: *Ceiba*

ชั้น: สปีชีส์

สปีชีส์: *C. pentandra*

สัญลักษณ์ของ: เฟอร์โตรโก, กัวเตมาลา, อิเควทอเรียลกินี

สรรพคุณ

๑. รากนำมาต้มกับน้ำดื่มเป็นยาบำรุงกำลัง ส่วนยางไม่มีรสฝาดเมา ก็มีสรรพคุณเป็นยาบำรุงกำลังเช่นกัน
๒. รากสดนำมาคั้นเอาน้ำกินเป็นยาแก้โรคเบาหวาน
๓. เปลือกต้นมีรสเย็นเอียน มีสรรพคุณเป็นยาแก้ร้อนใน
๔. ต้น เปลือกต้น หรือทั้งต้นใช้ต้มกับน้ำดื่มเป็นยาแก้ไข้ หรือจะใช้เปลือกต้นผสมกับยาอื่นปรุงเป็นยาแก้ไข้ก็ได้ ส่วนขาวมาเลจะใช้ใบนำมาต้มกับน้ำดื่มเป็นยาแก้ไข้
๕. ต้นมีสรรพคุณเป็นยาแก้ไอ
๖. เปลือกต้นมีสรรพคุณเป็นยาแก้หวัดในเด็ก
๗. ชาวสิงคโปร์จะใช้ใบนำมาตำผสมกับหัวหอม ขมิ้น และน้ำ ใช้ดื่มวันละ ๓ ครั้งเป็นยาแก้ไอ แก้หวัดลงคอ แก้เสียงแหบห้าว

ประโยชน์ของนุ่น

๑. ฝักที่ยังอ่อนมากๆ (เนื้อในผลยังไม่เป็นปุยนุ่น) ใช้เป็นอาหารได้ โดยนำมารับประทานสด ๆ หรือใส่ในแกง
๒. เมล็ดใช้สกัดทำเป็นน้ำมันพืช ส่วนกากที่เหลือจะถูกนำไปใช้เป็นวัตถุดิบในอุตสาหกรรมอาหารสัตว์
๓. ใสนุ่นสามารถนำมาใช้เพาะเห็ดฟางได้
๔. ขนที่ติดอยู่ที่เมล็ดซึ่งเรียกว่า “นุ่น” หรือ “เส้นใยนุ่น” สามารถนำมาใช้ยัดหมอน พูก และที่นอนได้
๕. เนื้อไม้ใช้ทำกระสวยทอผ้า เยื่อกระดาษ สันรองเท้า และนำมาบดทำไส้ในไม้อัด
๖. นิยมนำมาปลูกเป็นพืชสวนเพื่อเก็บผลมาใช้ประโยชน์



เห็นดอกนุ่นลอยล่องกลางเวหา
สุขอุราทุกคราที่มองเห็น
ใจดวงน้อยของฉันแสนอุ่นเย็น
พร้อมจะเป็นนุ่นน้อยลอยตามเธอ
เห็นดอกนุ่นลอยมาหาความรัก
ไม่สูงนักให้ใจไฟพริ้วเพื่อ
ให้ฉันนั้นคอยเฝ้าฝันละเมอ
อยากจะเจอกับเธอยอดดวงใจ

