

๕. ต้นตะไคร้



ชื่อวิทยาศาสตร์: Cymbopogon citratus

วงศ์: Poaceae

อาณาจักร: Plantae

สายพันธุ์ที่เหนือกว่า: ตะไคร้

ตระกูล: อันดับหญ้า

ชั้น: สปีชีส์

สรรพคุณของตะไคร้

๑. มีส่วนช่วยในการขับเหงื่อ
๒. เป็นยาบำรุงธาตุไฟให้เจริญ (ต้นตะไคร้)
๓. มีสรรพคุณเป็นยาบำรุงธาตุ ช่วยในการเจริญอาหาร
๔. ช่วยแก้อาการเบื่ออาหาร (ต้น)
๕. สารสกัดจากตะไคร้มีส่วนช่วยในการป้องกันโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่
๖. แก้และบรรเทาอาการหวัด อาการไอ
๗. ช่วยรักษาอาการไข้ (ใบสด)
๘. ใช้เป็นยาแก้ไข้เหนือ (ราก)
๙. น้ำมันหอมระเหยของใบตะไคร้สามารถบรรเทาอาการปวดได้
๑๐. ช่วยแก้อาการปวดศีรษะ

ประโยชน์ของตะไคร้

๑. นำมาใช้ทำเป็นน้ำตะไคร้หอม น้ำตะไคร้ใบเตย ช่วยดับร้อนแก้กระหายได้เป็นอย่างดี
๒. ช่วยในการบำรุงและรักษาสายตา
๓. มีส่วนช่วยในการบำรุงกระดูกและฟันให้แข็งแรง
๔. มีส่วนช่วยในการบำรุงสมองและเพิ่มสมาธิ
๕. สามารถนำมาใช้ทำเป็นยานวดได้
๖. ช่วยแก้ปัญหามมแตกปลาย (ต้น)
๗. มีฤทธิ์เป็นยาช่วยในการนอนหลับ
๘. การปลูกตะไคร้ร่วมกับผักชนิดอื่น ๆ จะช่วยป้องกันแมลงได้เป็นอย่างดี



สมุนไพรตะไคร้.....สรรพคุณ
บำรุงธาตุไฟจุน.....ช่วยสร้าง
ขับเร้งน้ำดีพิษ.....มาช่วย
ระบบย่อยอาหารค้ำ.....อืดท้อง บรรเทา
ตำลึงเถาฝักเลื้อย.....ลัดเลาะ ริมรั้ว
เขียวสดพันเกี่ยวเกาะ.....ใหญ่ไม้
นำเถาแก่ตัดปึกเพาะ.....ชำเมื่อ รากงอก
ดินร่วนชอบปลูกได้.....อิมมือ
สรรพคุณเล่าอ้าง.....ทางยา
ใบช่วยแก้ไข้พา.....ร่างร้อน
ดอกช่วยหายคันทา.....บนผิว
ยางจากต้นใบพร้อม.....ช่วยน้ำ ตาลลด
สรรพคุณ"ซ่า"นั้น.....ยามี
การก่อมะเร็งฤทธิ์.....ยับยั้ง
เลือดลมช่วยขับดี.....เดินคล่อง
ไฟธาตุบำรุงรั้ง.....ย่อยพร้อม อาหาร